Diakonieverein e.V. Essen auf Rädern (07032)794418 Mo. - Fr. 08:00 - 9:00 Uhr
Sa. - So. und an Feiertagen sind wir telefonisch nicht erreichbar.

Haus am Maienplatz **Menüplan KW 02**

Name:

Vom 08.01.2024 **Bis** 14.01.2024

		Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	
Montag 8. Jan. 24	Hummersuppe a,c,g	Krautgulasch a.c.g.i.j Semmelknödel a,c	Gyros, Zaziki Paprikareis Salat 1,3,a,l,g	Rahmpilze a,c,g,i,j Semmelknödel a,c Salat 1,,.a,l,g	Pudding
Dienstag 9. Jan. 24	Gemüsebrühe Backerbsen a,c,g	Kassler 2,3,8,a,c,g,i,j Kartoffeln a,g Sauerkraut a,g	Geflügelragout a,c,g Kräuter-Zartweizen Salat a,g	veget. Ragout a,c,g,i,j Kräuter-Zartweizen Salat a,g	Fruchtjoghurt a,g
Grüner-Mittwoch 10. Jan. 24	Kohlrabisuppe a,c,g	Tagliatelle mit Waldpilzragout Salat	Kartoffelgemüseauflauf a,c,g,i,j		Obst
Donnerstag 11. Jan. 24	Griesssuppe a,c,g	Schweinebraten f,i,j Spätzle 2,a,c Rahmgemüse g,i,j	Kalbsgeschnetzeltes f,g,i,j Erbsen-Kartoffelpüree 2,a,c,g,h,i Salat 1,3,a,l g,j	Veg. Bratwurst Spätzle 2,a,c Rahmgemüse g,i,j	Buttermilch-Dessert a,g
Freitag 12. Jan. 24	Klare pilzsuppe Butterklößchen a,c,g	Hacksteak a,c,g,i,j,f Knoblauchsauce Kartoffelsalat 1,3,a,l,g,j	Gebackenes Schollenfilet 8,a,d,c,g,i,j Knoblauchsauce 1.a.c.i Kartoffelsalat 1,3,a,l,g,j	Veget. Hacksteak a,c,g,i,j,f Knoblauchsauce Kartoffelsalat 1,3,a,l,g,j	Pudding a,g
Samstag 13. Jan. 24		Maultaschen auf 2,a,c,g Ratatouillegemüse	Leicht gebundener Bohneneintopf 1,3,a,c,g,i,j,l Brot a		Milchreis Becher a,g
Sonntag 14. Jan. 24	Gemüsebrühe Pilztäschle a,c,g	Rindergulasch f,g,i,j Rosmarinkartoffeln g Rotkohl 2,3,i,j	Kalbsbraten f,g,i,j Knöpfle 2,a,c Salat 1,3,a,l,g,j	Veg.Hacksteak a,e,f,h,i,j,k Rosmarinkartoffeln g Rotkohl 2,3,i,j	Bayerische Creme a,g

Zusatzstoffe können enthalten sein: **1**=Farbstoff, **2**=Konservierungsstoff, **3**=Antioxidationsmittel, **4**= Geschmacksverstärker, **5**= Geschwefelt, **6**=Geschwärzt, **7**=Gewachst, **8**=Phosphat, **9**= Süssungsmittel

Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon), , b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch,e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere

ÄNDERUNGEN AUF GRUND VON LIEFERSCHWIERIGKEITEN VORBEHALTEN!

Diakonieverein e.V. Essen auf Rädern(07032)794418 Mo. - Fr. 08:00 - 9:00 Uhr
Sa. - So. und an Feiertagen sind wir telefonisch nicht erreichbar.

Haus am Maienplatz **Menüplan KW 03**

Name: **Vom** 15.01.2024 **Bis** 21.01.2024

		Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	
Montag 15. Jan. 24	Champignonsuppe a,c,g	Gnocci-Hackfleisch- a,c,l Gemüsepfanne a,i Tomatensauce a,g	Schinken-Ei-Nudeln a,c,g,j,2,8 Sauce a,g,i Salat 1,3,a,l,g	Ei-Nudeln a,c,g,j,2,8 Sauce a,g Salat	Fruchtjoghurt
Dienstag 16. Jan. 24	Kräutercreme-suppe a,c,g	Gefüllte Paprika a,c,g Tomatensauce Reis a,g	Gedämpfte Hühnchenbrust Bärlauchsauce, Schupfnudeln a,g,i Salat 1,3,a,l,g	Vege. Gefüllte Paprika a,c,g,f Tomatensauce a,c,g Reis a,g	Quarkdessert a,g
Grüner-Mittwoch 17. Jan. 24	Lauchsuppe a,c,g	Gemüsenudelpfanne 1,3,a,l g,j Veg. Frikassee a,g	Veg.Maultaschen a,c,g,i,j in Gemüsebrühe Kartoffelsalat 1,3,a,l,g		Obst
Donnerstag 18. Jan. 24	Bohnensuppe a,c,g	Serbische Reispfanne a,g (Paprika,Erbsen,Karotte, Schweinesteifen)	Gebratener Fleischkäse 2,3,4,8,a,c,l,g,i,j Kartoffelsalat Salat 1,3,a,l,g,j	Serbische Reispfanne a,g (Paprika,Erbsen,Karotte)	Pudding a,g
Freitag 19. Jan. 24	Buchstabensuppe a,c,g	Hackbraten Spätzle Sommergemüse a,g	Geb. Hokifilet 8,a,d,c,g,i,j Kräuterdipp, Kartoffeln 1,a,c,j Salat 1,3,a,l,g	Veganer Backfisch Kräuterdipp, Kartoffeln 1,a,c,j Salat 1,3,a,l,g	Buttermilch-Dessert a,g
Samstag 20. Jan. 24		Kartoffelgemüsetopf a,g,i Fleischbällchen Brot a	Omelette c,f,g Kartoffeln Spinat a,c,g		Kompott a,g
Sonntag 21. Jan. 24	Minestrone a,c,g	Rinderroulade a,c,g,i,j Kartoffelknödel Rotkraut 2,a,g	Wildgulasch a,c,g,i,j Preiselbeersauce, a,c Spätzle, Salat 1,3,a,l,g	Griesschnitte a,g, Fruchtmus	Moccacreme a,g

Zusatzstoffe können enthalten sein: **1**=Farbstoff, **2**=Konservierungsstoff, **3**=Antioxidationsmittel, **4**= Geschmacksverstärker, **5**= Geschwefelt, **6**=Geschwärzt, **7**=Gewachst, **8**=Phosphat, **9**= Süssungsmittel

Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon), , b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch,e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere

ÄNDERUNGEN AUF GRUND VON LIEFERSCHWIERIGKEITEN VORBEHALTEN!

Diakonieverein e.V. Essen auf Rädern (07032)794418 Mo. - Fr. 08:00 - 9:00 Uhr
Sa. - So. und an Feiertagen sind wir telefonisch nicht erreichbar.

Haus am Maienplatz **Menüplan KW 04**

Name: **Vom** 22.01.2024 **Bis** 28.01.2024

		Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	
Montag 22. Jan. 24	Blumenkohlsuppe a,c,g	Putengulasch a,c,g,i,j Reis a,g,i Möhrengemüse a,g	Leberknödel, Ziebelsauce a,c,g,i,j Karotten-Kartoffelpürree Salat a,g	Kartoffelpuffer a,c,g Apfelmus	Buttermilch-Dessert
Dienstag 23. Jan. 24	Tomatenbrühe Reisnudeln a,c,g	Kalbsbraten a,c,g,i,j Spritzkartoffeln g Rosenkohl a,g	Spaghetti a Gemüse-Käsesauce 2,3,8,a,c,g,i Salat 1,3,a,l g,j	Spaghetti a Gemüse-Käsesauce 2,3,8,a,c,g,i Salat 1,3,a,l g,j	Kompott a,g
Grüner-Mittwoch 24. Jan. 24	Rahmkarotten-suppe a,c,g	Apfelstrudel a,g Vanillesauce g	veg. Gefüllte Zucchini a,c,g,i,j Tomatensauce, Reis Salat 1,3,a,l g,j		Obst
Donnerstag 25. Jan. 24	Rosenkohlcreme-suppe a,c,g	Paniertes Putenschnitzel a,c,g,i,j Röstinchen Rahmkohlrabi a,g	Saure Kutteln 3,k,a,c,g,i,j Bratkartoffeln Krautsalat 1,3,a,l g,j	Veget. Schnitzel a,c,g,i,j,f Bratkartoffeln Krautsalat 1,3,a,l g,j	Erdbeerquark Becher a,g
Freitag 26. Jan. 24	Mediterane Gemüsesuppe a,c,g	Gefüllter Schweinebraten a,c,g,i,j bunten Nudeln a,c Blumenkohlgemüse a,g	Kartoffeln Sahnehering 1,a,d,c,j Salat 1,3,a,l g,j	Kartoffeln Kräuterquark g Salat	Pudding a,g
Samstag 27. Jan. 24		Erbseneintopf a,g Wurstwürfel 2,3,8 Brötchen a	Kartoffelsuppe a,c,g,i Pfannkuchen Erdbeermarmelade a,c,g , Salat 1,3,a,l g,j		Fruchtjoghurt a,g
Sonntag 28. Jan. 24	Tomatencreme-suppe a,c,g	Schweinegulasch a,c,g,i,j Spätzle a,c Gemüsemix a,g	Pangasiusfilet c,g,i,j Kräutersauce,Kartoffel a bunter Salat 1,3,a,l g,j	Linsenfrikadelle, Dipp a,c,g,f,j Spätzle bunter Salat 1,3,a,l g,j	Sahnewindbeutel mit Fruchtsauce a,g

Zusatzstoffe können enthalten sein: **1**=Farbstoff, **2**=Konservierungsstoff, **3**=Antioxidationsmittel, **4**= Geschmacksverstärker, **5**= Geschwefelt, **6**=Geschwärzt, **7**=Gewachst, **8**=Phosphat, **9**= Süssungsmittel

Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon), , b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch,e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere

ÄNDERUNGEN AUF GRUND VON LIEFERSCHWIERIGKEITEN VORBEHALTEN!

Diakonieverein e.V. Essen auf Rädern (07032)794418 Mo. - Fr. 8:00 - 9:00 Uhr
Sa. - So. und an Feiertagen sind wir telefonisch nicht erreichbar.

Haus am Maienplatz Menüplan KW 05

Name:

Vom	Bis
29.01.2024	04.02.2024

		Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	
Montag 29. Jan. 24	Fischsuppe a,c,g	Hähnchenschnitzel a,c,g,i,j Rösti a,c Kürbisgemüse a,g	Vegetarische Tortellini a,c,g Käsesauce 1,a,f,g,i Salat 1,3,a,l g,j		Buttermilch-Dessert
Dienstag 30. Jan. 24	Broccoliesuppe a,c,g	Putencordonbleu a,c,g,i,j Kroketten a Buttermais a,g	Hirtenrolle a,c,f,g,i,j Bratkartoffeln 1 Bohnensalat 1,3,9,a,l,g,j	Gebackene Champignon Kräuterquark Bohnensalat	Kompott a,g
Grüner-Mittwoch 31. Jan. 24	Selleriecreme-suppe a,c,g	Überbackener Blumenkohl a,c,g,i Salzkartoffeln	Farfalle, Sojabolognese a,c a,g,i geriebenem Käse Salat g 1,3,a,l g,j		Obst
Donnerstag 1. Feb. 24	Eierflockensuppe a,c,g	Fleischkäse, Zwiebel- a,c,g,3,8 sauce,Schupfnudel a,c,g bunte Möhren a,g	Piccata, Tomatensauce a,c,g, Nudeln a,c Salat 1,3,9,a,l,g,j	Cannelloni "Verdi" a,c,g Tomatensauce a Salat 1,3,a,l g,j	Pudding a,g
Freitag 2. Feb. 24	Bärlauchsuppe a,c,g	Backfisch 8,a,d,c,g,i,j Salzkartoffeln Blattspinat a,g	Rinderbrust a,c,g,i,j Estragonsauce, Pürree Salat 1,3,9,a,l,g,j	Gemüseschnitzel Salzkartoffel Blattspinat	Fruchtjoghurt a,g
Samstag 3. Feb. 24		Pikanter Gulaschtopf a,g,i Brötchen a	Käsespätzle a,c,g bunter Salatteller 1,3,9,a,l,g,j		Quarkdessert a,g
Sonntag 4. Feb. 24	Karotten-Kokossuppe a,c,g	Schweinebraten a,c,g,i,j Vollkornnudeln a,c Bohnen a,g	Kalbragout "Jäger Art" a,c,g,i Serviettenknödel a,c,g Salat 1,3,a,l g,j	Gemüseragout a,g,i,j Serviettenknödel a,c,g	Mousse Erdbeer a,g

Zusatzstoffe können enthalten sein: **1**=Farbstoff, **2**=Konservierungsstoff, **3**=Antioxidationsmittel, **4**= Geschmacksverstärker, **5**= Geschwefelt, **6**=Geschwärzt, **7**=Gewachst, **8**=Phosphat, **9**= Süßungsmittel

Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon), , b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch,e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere

ÄNDERUNGEN AUF GRUND VON LIEFERSCHWIERIGKEITEN VORBEHALTEN!

Diakonieverein e.V. Essen auf Rädern (07032)794418 Mo. - Fr. 8:00 - 9:00 Uhr
Sa. - So. und an Feiertagen sind wir telefonisch nicht erreichbar.

Haus am Maienplatz Menüplan KW 06

Name: Vom 05.02.2024 Bis 11.02.2024

		Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	
Montag 5. Feb. 24	Rote-Beete Suppe a,c,g	gefüllter Rippenbraten a,c,g,i,j Bandnudeln a,c Tomaten-Pastinakegemüse a,g	Königsberger Klopse a,c,g,i,j Karpernsauce, Safranreis Salat 1,3,9,a,l,g,j	Vegetarische Klöse a,c,g,i,j,f Karpernsauce, Safranreis Salat 1,3,a,l g,j	Pudding
Dienstag 6. Feb. 24	Spargelsuppe a,c,g	Häxle"Eisbeinart" Salzkartoffeln Rahmwirsing a,g	Fleischbällchen a,c,g,i,j Rahmsauce, Nudeln a,c Salat 1,3,9,a,l,g,j	Vegane Hackbällchen a,c,g,i,j,f Rahmsauce, Nudeln a,c Salat 1,3,a,l g,j	Quarkcreme a,g
Grüner-Mittwoch 7. Feb. 24	Zucchinisuppe a,c,g	Veg. Schnitzel Kartoffel-Gemüsepfanne	Veg. Maultaschen a,c Rahmchmpignon bunter Salat 1,3,a,l g,j		Obst
Donnerstag 8. Feb. 24	Maisgriessuppe a,c,g	Oberländer a,g,i,j, Röstzwiebelpüree g Rahmporree a,g	Schweinegeschetzeltes a,c,g,i,j Nudeln a,c Salat 1,3,9,a,l,g,j	Vegetarische Bratwurst a,c,g,f,i,j Röstzwiebelpüree g Rahmporree a,d,i	Früchtetraum Becher a,g
Freitag 9. Feb. 24	Eierstichsuppe a,c,g	Geflügelbratwurstschnecke Kräutersauce, Wedges Erbsen a,g	Schlemmerfilet Zitronenpfefferkartoffeln Kopfsalat 1,3,9,a,l,g,j	Sellerieschnitzel a,c,g,i,j, Kräutersauce, Wedges Erbsen	Kompott a,g
Samstag 10. Feb. 24		Tomaten- Gemüsetopf Soja Hack, Gabelspaghetti Weißbrot	Hähnchennuggets a,c,g, Ketchup Kartoffel-Gurkensalat 1,3,9,a,l,g,j	Gemüsenuggets a,c,g,i,j Ketchup Kartoffel-Gurkensalat 1,3,a,l g,j	Fruchtjoghurt a,g
Sonntag 11. Feb. 24	Kürbis-Currysuppe a,c,g	Schweinebraten a,c,g,i,j Kartoffelgratin g Gemüse a,g	Ungarischer Gulasch a,c,g,i,j Nudeln a,c Sahniger Karottensalat 1,3,9,a,l,g,j	Palatschinken a,c,g Kirschkompott	Himbeer-Heidelbeer-Creme a,g

Zusatzstoffe können enthalten sein: **1**=Farbstoff, **2**=Konservierungsstoff, **3**=Antioxidationsmittel, **4**= Geschmacksverstärker, **5**= Geschwefelt, **6**=Geschwärzt, **7**=Gewachst, **8**=Phosphat, **9**= Süßungsmittel

Allergene: a=Gluten haltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon), , b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch,e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere

ÄNDERUNGEN AUF GRUND VON LIEFERSCHWIERIGKEITEN VORBEHALTEN!

Diakonieverein e.V. Essen auf Rädern (07032)794418 Mo. - Fr. 8:00 - 9:00 Uhr
Sa. - So. und an Feiertagen sind wir telefonisch nicht erreichbar.

Haus am Maienplatz Menüplan KW 07

Name:

Vom	Bis
12.02.2024	18.02.2024

		Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	
Montag 12. Feb. 24	Gemüsesuppe a,c,g	Schweineroulade a,c,g,i,j Risoleekartoffeln Schwarzwurzel a,g	Pikantes Wurstragout a,c,g,i,j Kräuternudeln a,c Salat 1,3,9,a,l,g,j	Gemüseragout a,g,i,j Kräuternudeln a,c Salat a,g,i	Pudding
Dienstag 13. Feb. 24	Gemüsebrüherühe, Tomatenklößchen a,c,g	Kohlroulade a,g,i Specksauce Schnittlauchpüree	Tafelspitz, Merrettichsauce a,c,g,i,j Bouillonkartoffeln Rotebeetesalat 1,3,9,a,l,g,j	vegetarische Kohlroulade a,g,i Sauce Püree	Fruchtjoghurt a,g
Grüner-Mittwoch 14. Feb. 24	Kürbissuppe a,c,g	Mexikaniches Gemüse-ragout mit Zartweizen	Hausgemachter Ofenschlupfer mit Vanillesauce		Obst
Donnerstag 15. Feb. 24	Käselauchsuppe a,c,g	Hackbällchen a,c,g,i,j Paprikasauce, Nudeln a,c Salat 1,3,9,a,l,g,j	Putengeschnetzeltes a,c,g,i,j Curryfruchtsauce,Reis Salat 1,3,9,a,l,g,j	Gefüllte Apfelpfannkuchen a,c,g Schokosauce a,g,e	Milchreis Becher a,g
Freitag 16. Feb. 24	Nudelsuppe a,c,g	Fischstäbchen a,c,g Kartoffeln Spinat a,g	Gebr. Hühnchenbrust Tomatenkräutersauce, Curry-Reis Gurkensalat a,g	Schupfnudel- a,c,g,j Gemüsepfanne a,c	Pudding a,g
Samstag 17. Feb. 24		"Gaisburger Marsch" a,g,i Brot a	Dampfnudeln a,c,g,i,j Vanillesauce Kompott 1,3,9,a,l,g,j		Fruchtjoghurt a,g
Sonntag 18. Feb. 24	Champignoncreme a,c,g	Rinderschmorbraten a,c,g,i,j Knöpfle a,c,g Broccoli a,g	Kalbsragout a,c,g,i,j Kartoffelknödel a,c,2 Salat 1,3,9,a,l,g,j	Waldpilzragout a,g,f,i,j Kartoffelknödel a,c,g Salat a,g,i	Mango-Maracuja Mousse a,g

Zusatzstoffe können enthalten sein: **1**=Farbstoff, **2**=Konservierungsstoff, **3**=Antioxidationsmittel, **4**= Geschmacksverstärker, **5**= Geschwefelt, **6**=Geschwärzt, **7**=Gewachst, **8**=Phosphat, **9**= Süssungsmittel

Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon), , b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch,e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere

ÄNDERUNGEN AUF GRUND VON LIEFERSCHWIERIGKEITEN VORBEHALTEN!

Diakonieverein e.V. Essen auf Rädern (07032)794418 Mo. - Fr. 8:00 - 9:00 Uhr
Sa. - So. und an Feiertagen sind wir telefonisch nicht erreichbar.

Haus am Maienplatz **Menüplan KW 08**

Name: **Vom** 19.02.2024 **Bis** 25.02.2024

		Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	
Montag 19. Feb. 24	Hummersuppe a,c,g	Kalbsgulasch a,c,g,i,j Semmelknödel a,c,g Frühlingsgemüse a,g	Gebr. Putensteak a,g,i,j "Jäger Art", Nudeln a,c Salat 1,3,9,a,l,g,j	Vegi Schnitzel a,c,g "Jäger Art", Nudeln a,c Salat 1,3,9,a,l,g,j	Karamellpudding a,g
Dienstag 20. Feb. 24	Pastinakensuppe a,c,g	Wirsingroulade a,g,i Kartoffeln	Schinkensteak Hawaii a,g,8,2 (Ananas, Käse), Nudeln a,c Salat 1,3,9,a,l,g,j	Zwetchgen-Germknödel a,c,g Vanillesauce	Fruchtjoghurt a,g
Grüner-Mittwoch 21. Feb. 24	Gemüsesuppe a,c,g	Vege. Gefüllte Paprika a,c,g,f Tomatensauce a,c,g Reis a,g	Rührei c Püree g Spinat a,g,i		Obst
Donnerstag 22. Feb. 24	Zwiebelsuppe a,c,g	Hühnchenbrust Käserahmsauce, Rösti Gemüsemix	Hausgemachte Gemüselasagne a,c Salat 1,3,9,a,l,g,j		Buttermilch-Dessert a,g
Freitag 23. Feb. 24	Tomatensuppe a,c,g	Rotbarschfilet 8,a,d,c,g,i,j Reis Ratatoille a,g	Wurstgulasch a,c,g,i,j Nudeln a,c Salat 1,3,9,a,l,g,j	Gebackener Cammembert a,c,g Preiselbeere Salat a,g,i	Pudding a,g
Samstag 24. Feb. 24		Förstertopf a,g,i Wild, Pilze, Kartoffeln, Speck Brot a	Kaiserschmarrn a,c,g Apfelmus		Vanillequark Becher a,g
Sonntag 25. Feb. 24	Gemüsebrühe Kräuterklößchen a,c,g	Rindergulasch a,c,g,i,j Polentini Saisonrahmgemüse a,g	Kalbsbraten a,c,g,i,j Kräuterspätzle Salat 1,3,9,a,l,g,j	Fruchtstrudel a,c,g Vanillesauce	Lemon-Cheesecake-Creme a,g

Zusatzstoffe können enthalten sein: **1**=Farbstoff, **2**=Konservierungsstoff, **3**=Antioxidationsmittel, **4**= Geschmacksverstärker, **5**= Geschwefelt, **6**=Geschwärzt, **7**=Gewachst, **8**=Phosphat, **9**= Süssungsmittel

Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon), , b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch,e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere

ÄNDERUNGEN AUF GRUND VON LIEFERSCHWIERIGKEITEN VORBEHALTEN!

Diakonieverein e.V. Essen auf Rädern (07032)794418 Mo. - Fr. 8:00 - 9:00 Uhr
Sa. - So. und an Feiertagen sind wir telefonisch nicht erreichbar.

Haus am Maienplatz Menüplan KW 09

Name:

	Vom	Bis
	26.02.2024	03.03.2024

		Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	
Montag 26. Feb. 24	Grünkerncremesuppe a,c,g	Hühnerfrikasse a,c,g,i,j Champignon, Safranreis Rahmmöhren a,g	Tomatenfleisch a,c,g,i,j Gnocchi a,c,l Salat 1,3,a,l,g	Palatschinken a,c,g Mirabellenkompott	Quarkdessert
Dienstag 27. Feb. 24	Kartoffelsuppe a,c,g	Braten a,c,g,i,j Spätzle a,c Zucchini a,g	Spaghetti Bolognese a,c,g,i,j Reibkäse g Salat 1,3,9,a,l,g,j	Spaghetti Tomatensauce a,c Reibkäse g Salat a,g,i	Pudding a,g
Grüner-Mittwoch 28. Feb. 24	Karottensuppe a,c,g	Quarkstrudel a,c,g Heisen Kirschen	Serviettenknödel a,c,g Rahmgemüse a,g Salat 1,3,9,a,l,g,j		Obst
Donnerstag 29. Feb. 24	Bärlauchsuppe a,c,g	Knuspermantelhühnchen a,c,g,i,j Kräuterjus, Nudeln a,c Gemüse 1,3,9,a,l,g,j	Gemüsefrikadelle Tomaten-Hollandaise a,c,g Kartoffeln, Salat a,g		Kompott a,g
Freitag 1. Mrz. 24	Zucchinisuppe a,c,g	Häxle a,c,g,i,j Kartoffelgratin Bayrischkraut a,g	Fischroulade Dillsauce, Kartoffeln Salat 1,3,9,a,l,g,j	Spinatnudeln a,c Tomatensauce Salat 1,3,9,a,l,g,j	Fruchtjoghurt a,g
Samstag 2. Mrz. 24		Linseneintopf a,g,i Wiener Brot a	Pfannkuchen a,c,g Hackfleischsauce a,c,g,i,j Salat 1,3,9,a,l,g,j	Pfannkuchen a,c,g Pilzfüllung Salat 1,3,9,a,l,g,j	Buttermilch-Dessert a,g
Sonntag 3. Mrz. 24	Steinpilzsuppe a,c,g	Sauerbraten a,c,g,i,j Semmelknödel a,c,g Rotkraut a,g	Schweinegeschnetzeltes a,c,g,i,j Senfsauce, Spätzle a,c Salat 1,3,9,a,l,g,j	Quarkkeulchen a,c,g Vanillesauce a,g Halbe Birne	Dark Cookies Mousse a,g

Zusatzstoffe können enthalten sein: **1**=Farbstoff, **2**=Konservierungsstoff, **3**=Antioxidationsmittel, **4**= Geschmacksverstärker, **5**= Geschwefelt, **6**=Geschwärzt, **7**=Gewachst, **8**=Phosphat, **9**= Süssungsmittel

Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon), , b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch,e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere

ÄNDERUNGEN AUF GRUND VON LIEFERSCHWIERIGKEITEN VORBEHALTEN!

Diakonieverein e.V. Essen auf Rädern (07032)794418 Mo. - Fr. 8:00 - 9:00 Uhr
Sa. - So. und an Feiertagen sind wir telefonisch nicht erreichbar.

Haus am Maienplatz Menüplan KW 10

Name: Vom 04.03.2024 Bis 10.03.2024

		Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	
Montag 4. Mrz. 24	Lauchsuppe a,c,g	Hühnchenbrust Sahnesauce, Nudeln Paprika a,g	Gebratene Rote Senf Kartoffelsalat 1,3,9,a,l,g,j	Veget. Bockwurst "Wiener Art", Senf Kartoffelsalat a,g,i	Quarkdessert a,g
Dienstag 5. Mrz. 24	Gemüsebrühe Reis a,c,g	Schnitzel a,c,g Polentini a,c,g Karotte-Erbsen Mix a,g	Fruchtiger Quarkauflauf Zimt-Zucker	Fruchtiger Quarkauflauf Zimt-Zucker	Fruchtjoghurt a,g
Grüner-Mittwoch 6. Mrz. 24	Erbsensuppe a,c,g	Veg.Geschnetzeltes Bandnudeln Salat	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung a,c,g Ratatouillegemüse a,g,i		Obst
Donnerstag 7. Mrz. 24	Tomaten-Paprikasuppe a,c,g	Hähnchengeschnetzeltes a,c,g,i,j Vollkornnudeln a,c Gemüse a,g	Leberknödel a,c,g,i,j Zwiebelschmelze g Kartoffelsalat 1,3,9,a,l,g,j	Gemüsestrudel a,c,g Kräutersauce	Buttermilch-Dessert
Freitag 8. Mrz. 24	Griesklößchen-suppe a,c,g	Hähnchenroulade Schupfnudel- a,c,g,j Gemüsepfanne	Kartoffel-Fisch-Gemüse Auflauf	Schupfnudel- a,c,g,j Gemüsepfanne	Pudding a,g
Samstag 9. Mrz. 24		Kohleintopf a,g,i Kartoffeln, Fleischbällchen Weißbrot a	Nudelteigsäckchen in a,c Tomate-Paprika-Schinkensauce a,g Salat 1,3,9,a,l,g,j	Nudelteigsäckchen in a,c Tomate-Paprika-Sauce a,g Salat a,g,i	Früchtetraum Becher a,g
Sonntag 10. Mrz. 24	Kokos-Geflügel-cremesuppe a,c,g	Rinderschmorbraten a,i,j Kartoffelknödel a,c,g Blumenkohl-Broccoli a,g	Wildgulasch a,c,g,i,j Wickelkloß a,c,g Bohnensalat 1,3,9,a,l,g,j	Veget.Schnitzel a,c,g,i,j,f Wickelkloß a,c,g Bohnensalat a,g,i	Rote Grütze Vanillesauce a,g

Zusatzstoffe können enthalten sein: **1**=Farbstoff, **2**=Konservierungsstoff, **3**=Antioxidationsmittel, **4**= Geschmacksverstärker, **5**= Geschwefelt, **6**=Geschwärzt, **7**=Gewachst, **8**=Phosphat, **9**= Süssungsmittel

Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon), , b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch,e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere

ÄNDERUNGEN AUF GRUND VON LIEFERSCHWIERIGKEITEN VORBEHALTEN!